

Trainingslager Tennis des TC-Grün-Weiß Mittweida (17.08. 2011 – 20.08. 2011)

Wo? Tennisanlage des TC-Grün-Weiß Mittweida, Hauptstr. 52a, 09648 Altmittweida.

Wann? 8.45 Uhr – 18.00 Uhr (Mittwoch)
8.45 Uhr – 21.00 Uhr (Donnerstag – mit Grillabend)
8.45 Uhr – 18.00 Uhr (Freitag)
9.00 Uhr – 14.00 Uhr (Samstag)

(Übernachtet wird zu Hause)

Wer? Schüler (Klubmitglieder)

Wie teuer? 40,- € pro Kind, keine weiteren Nebenkosten

Was? Jeder Tag steht unter einem besonderen Motto:
Mittwoch Schlagtraining mit Zielvorgaben
Donnerstag: Serve & Volley (Aufschlag, Angriffskombinationen)
Freitag: Spiel – Satz – Sieg (Taktik, Spielpraxis, internes Match)
Samstag: Freundschaftspiel mit Klubkindern in Chemnitz

Tagesplan Mittwoch bis Freitag:

8. 45 Uhr	Treffen
9.00 – 10.30 Uhr	Trainingseinheit I
11.30– 12.30 Uhr	Trainingseinheit II
13.00 – 13.30 Uhr	Mittagessen (selbstgekocht im Klubhaus)
14.00 – 16.00 Uhr	Baden im Freibad Altmittweida
16.30– 17.00 Uhr	Theorie
17.00– 18.00 Uhr	Training am Abend (Mix Kinder/Erwachsene aus dem Klub)

Donnerstag 18.00 – 21.00 Uhr Grillabend , die Eltern sind willkommen

Samstag 9.00 – 14.00 Uhr Besuch im TV Siegmars Chemnitz
<http://www.tv-siegmars.de/kinder.htm> und
Freundschaftsturnier gegen die dortigen Klubkinder

Trainer: Uta Sommerweiß Tel 03727/603423
Leisniger Str. 35 Fax 03727/603476
09648 Mittweida
E-Mail: uta.sommerweiss@t-online.de

Mitzubringen sind:

- Trainingsbekleidung, Tennisschläger
- Sonnencreme, Mütze mit Sonnenschild
- Trinkflasche, Obst
- Spielkarten oder ähnliches für die Pausen
- Gymnastikmatte (wenn möglich)
- Leichte Decke, Duschzeug, Badelatschen, Badesachen

Trainingslager Tennis (17.08. 2011 – 20.08. 2011)

Ich nehme teil! (Anmeldung bis spätestens Ferienbeginn im Klub abgeben)

Name: _____

Telefonnummer (tagsüber): _____

Telefonnummer (privat): _____

Mein Kind darf im Freibad Altmittweida baden: ja / nein *

Mein Kind kann schwimmen: ja / nein *

Folgendes ist zu beachten (Allergien, Belastbarkeit, Medikamente, etc...)

*) bitte nichtzutreffendes durchstreichen

Hilfe beim Mittagessen zubereiten oder bei der Fahrt nach Chemnitz sind sehr willkommen und können auch als Arbeitsstunden beim Klub verrechnet werden.

Für klare Regeln:

Ich akzeptiere, dass mein Kind bei groben Disziplinverstößen vom Trainingslager bzw. einzelnen Veranstaltungen ausgeschlossen werden kann.

Unterschrift Vater oder Mutter

Unterschrift Schüler/-in